

# Soutien aux projets Jeunes

## Évaluation du projet : « Danser en Liberté »

### Stage Villers 2021

Évaluation de Groupe, Voici les mots des jeunes

#### **Pourquoi un projet comme celle-ci est important ? C'est oui la différence avec un camp de scout ?**

- Les projets de danse comme celui-ci me permet de plonger à fond dans la danse et de sentir un mouvement, un style aboutir. Ça me donne l'impression que je maîtrise quelque chose avec mon corps et ça me fait du bien.
- C'est chouette d'être devant un défi, d'essayer 1000 fois et à la fin de savoir le faire. (Isée, à Villers)
- C'est important de rencontrer des nouveaux professeurs car on a l'opportunité d'essayer, de tester et parfois on fini par suivre des ateliers de danse qui peuvent nous surprendre.
- Dans l'atelier, on a passé du temps à réfléchir ensemble et à échanger sur le sens de notre danse. Pourquoi on fait cela. Cela nous a permis de mieux nous connaître dans le groupe mais aussi de réfléchir vraiment à la danse. On a eu le temps de le faire, d'être à l'écoute.
- Beaucoup de jeunes n'ont que l'école et leur famille et ne font rien en dehors, des projets comme celui-ci nous donne une famille en plus. (Juliette)
- Un camp scout c'est une sorte de routine, nous savons d'avance ce qui va se passer. Avec les projets comme le stage à Villers St Gertrude, il y a des surprises, des inattendus, des découvertes que nous n'aurions jamais pu prévoir.
- Pour moi les scouts sont vraiment comme une famille, tout est en collectif tout le temps. J'ai du mal à comparer avec la danse car ici avec le stage, c'est tout à faire autre chose pour moi. Bien sur on est ensemble et on se fait confiance mais personnellement j'ai aussi du temps pour moi-même, pour évoluer à mon rythme. Il y a cette dimension personnelle avec la danse qui est unique. (Louka)
- Dans le mouvement de jeunesse on n'a pas un contact avec tout le monde. A Villers nous dansons et créons dans des petits groupes, même si on ne se connaît pas bien dès le départ, à un certain moment on est dans la même énergie qui nous donne une grande confiance avec nous-même et aussi les uns avec les autres. Et cette confiance nous permet d'oser plus, de dépasser nos limites.
- La danse ce n'est pas juste une sport, il y a tout ce qui est autour. Ça m'aide à bien me sentir dans mon corps.
- Danser devant un public inattendu, ça me force à dépasser quelque chose en moi, et finalement ça me renforce.
- Chez moi c'est à l'envers, j'ai besoin le groupe et l'intimidé du groupe pour me dépasser moi-même, pour oser être libre dans mes mouvements, une fois que je suis dehors ou devant un public je me sens vulnérable.
- 

#### **Comment la danse et les projets plus intensive résonne dans la vie quotidienne ?**

- Je suis plus en plus conscient de comment je me tiens.
- Parfois je pense vraiment si mes 2 pieds sont vraiment sur le sol, et comment je tiens debout. Ma posture. Je vois aussi celle des autres.
- Je sens que je fais des mouvements de Vaguing dans mes gesticulations quotidiennes et ce travail au niveau de l'attitude m'aide aussi dans la manière de me tenir.
- Les exercices de relaxation et de yoga me donnent des outils pour me relâcher, pour me concentrer avec mon corps. Dans des moment un peu stressé ou difficile je refait certains exercices, ça m'aide au niveau de mon anxiété.

- Je ne le sens pas comme les autres, mais probablement c'est quand même inconscient installer en moi. C'est peut-être encore mieux non ?
- Moi je vois parfois les mouvements autrement. Dans le bus par exemple. Quand le bus freine tous les gens font le même mouvement vers le même côté, et parfois avec quelques pas ? C'est comme une danse. On doit créer une fois une danse avec cette idée non ?
- Quand je ne me sens pas bien je pense à Joachim, ça me donne un point d'appui. Je pense à son énergie et ça m'aide. Il est toujours positif.